# День матери

День матери – самый трепетный и добрый праздник! В России его ежегодно отмечают в последнее воскресенье ноября, начиная с 1998 года, когда Указом Президента России Б.Н. Ельциным и был утвержден день мам. В 2021 году он выпадает на 28 ноября. Праздник еще очень молод, однако он уверенно вошел в нашу жизнь, потому что в этот день мы чествуем самого главного человека для каждого из нас – Маму.

По данным Всероссийской переписи населения 2010 года в Самарской области насчитывалось 1 млн 140 тыс. женщин-матерей, подаривших жизнь новому поколению. Из них 42% имели одного ребенка, 46% – двух, 12% – трех и более детей.

## Самое популярное время для планирования беременности

Чаще детей рожают в июле-августе, реже – в феврале. Это означает, что наиболее популярным для планирования беременности у населения Самарской области является осенний период, а наименее популярным – весенний. В регионе в среднем каждый месяц рождается 2,3 тыс. детей.

## Рождаемость в Самарской области

В последние годы в Самарской области наблюдается тенденция снижения рождаемости. За 9 месяцев 2021 года в регионе родилось 20,6 тыс. детей, что на 0,4 тыс. человек меньше, чем в аналогичном периоде предыдущего года. Коэффициент рождаемости за данный период не изменился и составил 8,8 промилле.

В 2019-2020 гг. наибольшее число детей (31,8% и 31,2% соответственно) родилось у женщин в возрасте от 30 до 34 лет, хотя на протяжении 2007-2018 гг. большинство женщин рожали в возрасте от 25 до 29 лет.

С каждым последующим годом в регионе растет доля детей, родившихся у женщин в возрасте 35 лет и старше. В 2020 году данный показатель составил 21,3%.

Следует отметить, что первенцев чаще рожают женщины младших возрастных групп (88% рожениц в возрасте до 20 лет). С повышением возраста матери их доля сокращается (до 16% среди матерей от 40 до 44 лет). У матерей в возрасте 45 лет и старше доля первенцев вновь несколько повышается.

Пик рождаемости вторых детей приходится на женщин в возрасте от 30 до 34 лет (48% детей), третьих и последующих – от 40 до 44 лет (45%).

## Средний возраст матерей в Самарской области

Средний возраст матери при рождении ребенка в 2020 году достиг 28,9 лет, для сравнения, в 2000 году он был равен 26 годам. В сельской местности женщины рожают в более раннем возрасте: средний возраст матери при рождении ребенка в 2020 году составил 28,6 лет, тогда как в городской местности – 29,0 лет. Самой молодой матерью в прошедшем году стала 13-летняя роженица, а самой взрослой – 52-летняя.

## Связь рождаемости и уровня образования

Откладывание родов на более поздний срок связано также с приоритетностью профессионально-карьерного роста для женщин с высоким уровнем образования. Около 50,8% детей, появившихся на свет в Самарской области в 2020 году, рождены у матерей, уже получивших высшее образование. В сельской местности 34,6% женщин становятся матерями, получив высшее образование. В городской местности большее число детей (54,7% от общего числа рожденных в 2020 году) рожают женщины с высшим образованием.

## Рождаемость по национальным группам и гражданству

Интерес также представляют данные о среднем числе рожденных детей женщинами различных национальностей, полученные по результатам Всероссийской переписи населения 2010 года.

В Самарской области наибольшее среднее число рожденных детей отмечено у таких национальностей, как:

* цыгане (2467 детей в расчете на 1000 женщин в возрасте 15 лет и старше соответствующей национальности),
* чеченцы (2102 ребенка),
* коми-пермяки (2016 детей),
* чуваши (1922 ребенка),
* мордва (1878 детей),
* казахи (1783 ребенка.),
* узбеки (1754 ребенка),
* украинцы (1733 ребенка),
* армяне (1612 ребенка),
* татары (1563 ребенка).

Самое низкое значение данного показателя наблюдалось у русских (1359 детей).

В 2020 году 95,7% детей появились на свет у рожениц, имеющих Российское гражданство (среди женщин, указавших гражданство). Оставшиеся 4,3% родились у гражданок Азербайджана, Армении, Казахстана, Кыргызстана, Таджикистана, Узбекистана, Украины и Грузии.

## Суммарный коэффициент рождаемости

В Самарской области в 2020 году суммарный коэффициент рождаемости (среднее число детей, которое родит женщина в возрасте 15-49 лет) составил 1,4. Для расширенного воспроизводства населения необходимо, чтобы семьи в среднем имели три или четыре ребенка. Еще три года назад данный показатель имел значение около 2.

## Связь рождаемости и состояния в браке

В Самарской области большинство детей рождается в браке (82% от общего числа рожденных в 2020 году). Тем не менее, многие женщины становятся матерями, не связывая себя узами брака. Так в прошлом году родилось 5,2 тыс. детей вне брака (18% от общего количества).

В браке большинство детей (37% от числа рожденных в браке) рождается в первые два года после регистрации брачного союза.

По данным переписи населения 2010 года в Самарской области насчитывалось около 119 тыс. одиноких матерей, воспитывающих детей моложе 18 лет. Из них 84% воспитывали одного ребенка, 14% - двух детей, около 2% - трех и более детей.

## Заболеваемость

Нельзя не отметить, что состояние здоровья женщин при беременности является важным фактором, определяющим ее исход. Благодаря улучшению качества медицинского обслуживания беременных женщин, а также своевременному оказанию им необходимой квалифицированной помощи, состояние здоровья будущих мам по сравнению с 2000 годом заметно улучшилось: снизилось число заболеваний анемией – на 47%, болезнями мочеполовой системы – на 21%, болезнями системы кровообращения у беременных женщин – на 62%.

Из поколения в поколение для каждого человека Мама – самый главный человек в жизни. Становясь матерью, женщина открывает в себе лучшие качества и отдает своему ребенку всю свою доброту, заботу, терпение и любовь. Берегите и радуйте своих матерей.